

# Varmebehandling af livmoderhalsen

## Information til kvinder med pletblødning, blødning ved samleje, udflåd mm:

Hvis du har blødning ved samleje, når du dyrker motion eller har andre symptomer, vil du ofte få at vide af gynækologen, at du har en "rød plet" eller et "sår på livmoderhalsen". Er det tilfældet, kan du tilbydes en varmebehandling.

### Symptomer og sygdomme hvor varmebehandling anvendes

Vedvarende og lugtende udflåd  
Slimet eller blodtilblandet udflåd  
Pletblødninger  
Kontaktblødning ved samleje  
Endometriose på livmoderhalsen

### Hvad skyldes en rød plet på livmoderhalsen?

Det skyldes ofte en irritationstilstand, også kaldet akut eller kronisk livmoderhalsbetændelse, eller at slimhinden fra det indre af livmoderhalsen er vokset ud på det ydre af livmoderhalsen:



**Rød plet**

*Sådan ser livmoderhalsen ud. Ved den gynækologiske undersøgelse er livmodermunden rød, irriteret og blødende ved berøring. Vævsprøverne viser som regel inflammation, som er en irritationstilstand.*



**Normal livmoderhals**

**Rød plet og irritation**

### Hvad og hvem må IKKE varmebehandles

Der må IKKE være tale om celleforandringer, der skal opereres. Der må IKKE være en behandlingskrævende infektion, som klamydia, Gonokokker, eller Mycoplasma, så det skal være afkræftet, hvilket vi gjorde ved din KBC undersøgelse.

### Sådan foregår en varmebehandling af livmoderhalsen:

Ved varmebehandling opvarmes livmodermunden og livmoderhalskanalens slimhinde, så den afstødes. Du ved sikkert hvad en ansigtspeeling er, og princippet i varmebehandlingen er det samme. Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3 mm. Det er faktisk meningen med behandlingen, så de syge celler afstødes, og de nye sunde celler kan dannes og vokse op. Der gives normalt 4 behandlinger med minimum én dag imellem. De første 3 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Disse behandlinger foregår ved læge eller sygeplejerske i lokalbedøvelse. Den 4. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 10-15 sekunder ved lægen. Du vil få vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Efter den 4. gang kan der igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

**HUSK også at læse proceduren på side 3!**

# Information til kvinder med HPV-infektion

## - oftest kvinder over 40 år.

### Du er smittet med HPV-virus

Dine vævsprøver fra livmoderhalsen var uden operationskrævende celleforandringer, eller infektion som klamydia og gonorre.

HPV-virus skyldes seksuel overført smitte og ved en blivende infektion kan det medføre celleforandringer og livmoderhalskræft. Der findes **INGEN** medicinsk behandling for HPV-virus.

Omkring 10% af kvinder over 40 år og 4,3% af kvinder over 60 år har en blivende HPV-infektion, hvor dit immunforsvar desværre ikke kan bekæmpe infektionen. Det vides ikke, hvorfor en HPV-infektion bliver kronisk ved nogle, eller hvorfor dit immunforsvar ikke kan bekæmpe din HPV-infektion.

### Hvorfor gives varmebehandling ved HPV-infektion?

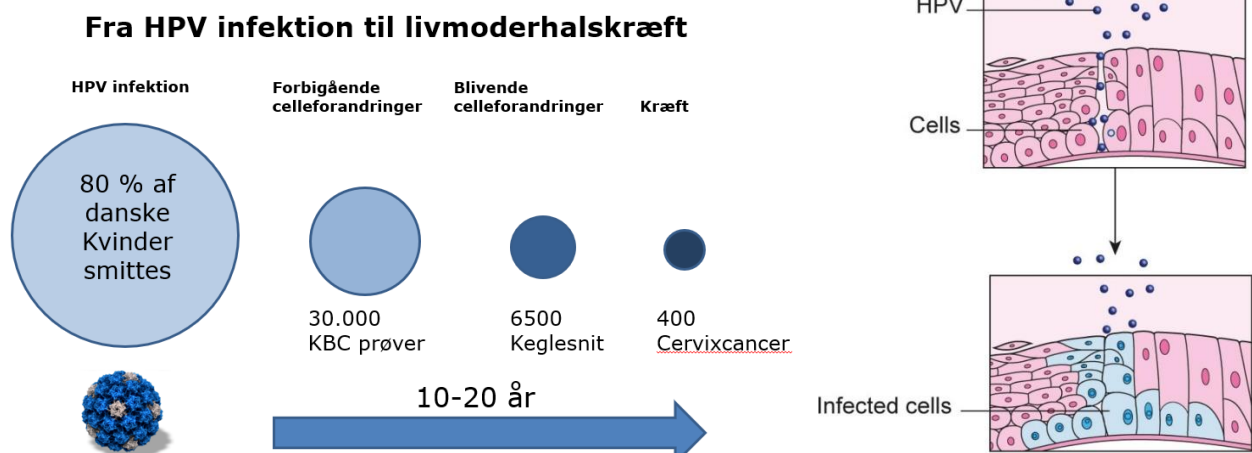
Studier på kvinder under 35 år har vist, at man kan fjerne HPV-virus fra cellerne i livmoderhalsen hos ca. 87% ved en varmebehandling.

Der er ingen store studier eller viden om varmebehandling i aldersgruppen af kvinder over 40 år. Når du således tilbydes varmebehandling for HPV-virus, så ved vi ikke endnu, om HPV-virus også kan fjernes fra livmoderhalsen ved kvinder over 40 år. Det tyder forskningen dog på.

Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3mm, og i kliniske forøg ved man, at HPV-virus dør ved 100 grader. Det er derfor meningen med behandlingen, at de syge HPV-smittede celler afstødes, så nye celler kan dannes og vokse op. Forhåbentlig er de mere modstandsdygtige, også overfor ny HPV-virus smitte.

### Hvad er risikoen for at Jeg skal senere skal opereres for celleforandringer?

Din risiko for, du udvikler operationskrævende celleforandringer, når du er over 40 år og har en blivende HPV-infektion er på ca. 25-40% indenfor 5-15 år. Risikoen er afhængig af, hvilken type HPV-virus du er smittet med. De mest alvorlige typer HPV-virus hedder 16/18 og er skyld i 70% af alle tilfælde af livmoderhalskræft. Ved 16/18 bliver de fleste opereret med et keglesnit, og kan ikke tilbydes varmebehandling. Andre typer kaldes fx type 31,33,45,52 og 58, og de kan tilbydes varmebehandling.



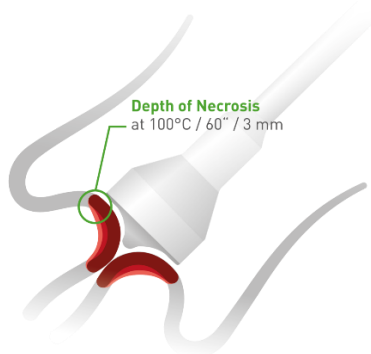
Du skal have 2 behandlinger. Den første gang opvarmes til 65 grader i 2 min. Behandlingen foregår i lokalbedøvelse. Du kan have lette smerter imens behandlingen gives. Den 2. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 30-40 sekunder.

**HUSK også at læse proceduren på næste side !**

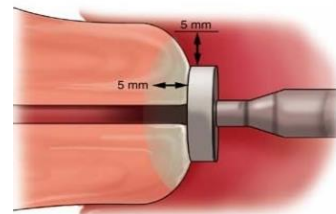
## VIGTIG information om proceduren:



**WISAP apparat**



**Varmehandling**



**Frysebehandling**

### Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. 1 time før du kommer til klinikken, skal du tage du 2 panodil/pamol OG 2 Ipren á 200 mg. Det gør, at du ikke vil have smerter under og efter behandlingen.

### Efter varmebehandlingen

- Det er nødvendigt med bind eller trusseindlæg efter behandlingen.
- Du har typisk vandigt og gulligt udflåd. Det kan også være blodigt.
- HVIS det begynder at lugte grimt, skal du kontakte os. Du må ikke bruge tampon.

### Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde? Gå i svømmehal?

- Du må ikke gå i svømmehallen, så længe behandlingen varer, og ikke 2 uger efter sidste behandling.
- Vi fraråder samleje i 2 uger efter sidste behandling, men det kan foregå med kondom.
- Du kan gå på arbejde ved behandlingerne på 65 grader, og du må også gerne være fysisk aktiv.
- Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling ved 100 grader.
- Hvis du får feber, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.
- Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger efter den sidste behandling, så mail eller ring til os.

### Skal jeg til kontrol?

Hvis du er behandlet for kontaktblødning eller udflåd, skal du KUN til kontrol hos lægen eller sygeplejersken efter 4 måneder, hvis du stadig har irriterende pletblødning og således IKKE har effekt af behandlingen, det informerer vi dig om ved din sidste behandling.

Hvis du har haft fået varmebehandling for HPV-virus, skal du ALTID have taget en ny celleprøve og HPV-test efter 1 år hos os eller din egen læge. Det aftaler vi med dig.

*Speciallæge, PhD i Gyn/Obs, Charlotte Floridon, Gynækologisk Klinik, Holbæk  
– redigeret d. 1/9-2019, redigeret d 15/12-2019, redigeres igen d. 1/9-2022*