

Varmebehandling af livmoderhalsen

Hvis du har blødning ved samleje, når du dyrker motion eller har andre symptomer, vil du ofte få at vide af gynækologen, at du har en "rød plet" eller et "sår på livmoderhalsen". Er det tilfældet, kan du i samråd med gynækologen vælge varmebehandling. Man kan også vælge frysebehandling, hvis din gynækolog tilbyder det.

Symptomer og sygdomme hvor varmebehandling kan anvendes:

Vedvarende og lugtende udflåd
Slimet eller blodtilblandet udflåd
Pletblødninger
Kontaktblødning ved samleje
Endometriose på livmoderhalsen
HPV-virus (aktuelt kun for projektpatienter)

Hvad skyldes en rød plet på livmoderhalsen?

Det skyldes ofte en irritationstilstand, også kaldet akut eller kronisk livmoderhalsbetændelse, eller at slimhinden fra det indre af livmoderhalsen er vokset ud på det ydre af livmoderhalsen:



Rød plet



Normal livmoderhals



Rød plet og irritation

Sådan ser livmoderhalsen ud. Ved den gynækologiske undersøgelse er livmodermunden rød, irriteret og blødende ved berøring. Vævsprøverne viser som regel inflammation, som er en irritationstilstand.

Hvad og hvem må IKKE varmebehandles

Der må IKKE være tale om celleforandringer, der skal opereres med keglesnit. Det må heller IKKE være en behandlingskrævende infektion, som klamydia, Gonokokker, eller Mycoplasma, så det skal ALTID være afkræftet, hvilket vi gjorde ved din KBC undersøgelse.

Sådan foregår en varmebehandling af livmoderhalsen:

Ved varmebehandling opvarmes livmodermunden og livmoderhalskanalens slimhinde, så den afstødes. Du ved sikkert hvad en ansigtspeeling er, og princippet i varmebehandlingen er det samme. Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3 mm. Det er faktisk meningen med behandlingen, så de syge celler afstødes, og de nye sunde celler kan dannes og vokse op.

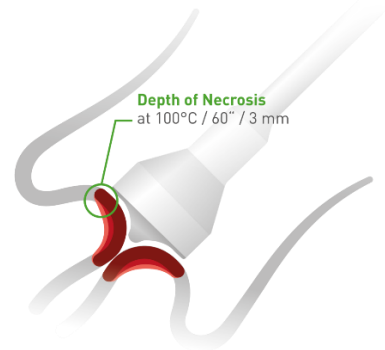
Der gives normalt 3 behandlinger med minimum én dag imellem. De første 2 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Disse behandlinger foregår ved læge eller sygeplejerske i lokalbedøvelse. Du kan have lidt menstruationssmerter imens behandlingen gives.

Den tredje gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 10-15 sekunder. Denne behandling foregår ved lægen. Du vil få vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Efter den 5. gang kan der igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

VIGTIG information om proceduren:



WISAP apparat



Varmehandling

Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. 1 time før du kommer til klinikken, skal du tage du 2 panodil/pamol OG 2 Ipren á 200 mg. Det gør, at du ikke vil have så mange smerter under og efter behandlingen.

Efter varmebehandlingen

Det er nødvendigt med bind eller trusseindlæg efter behandlingen. Du må ikke bruge tampon.

Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde?

- Du må ikke gå i svømmehallen.
- Vi fraråder samleje i 2 uger, men det kan foregå med kondom.
- Du kan sagtens gå på arbejde ved de første 4 behandlinger, og du må også gerne være fysisk aktiv.
- Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling ved 100 grader.
- Hvis du får feber, eller lugter grimt, skal du kontakte os eller din egen læge.
- I så fald skal du podes og have antibiotika. Det sker sjældent, men kan skyldes at de forskellige bakterie, kvinder har i skeden, kan medføre en infektion under eller efter varmebehandlingen.
- Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger, så ring til klinikken for en ekstra kontrol.

Skal jeg til kontrol?

Hvis du er behandlet for kontaktblødning, skal du kontakte os efter 4-5 måneder, hvis ikke du har effekt af behandlingen. I så fald skal vi se dig igen.

Speciallæge, PhD i Gyn/Obs, Charlotte Floridon, Gynækologisk Klinik, Holbæk

– redigeret d. 1/9-2019, redigeres igen d. 1/9-2022