

Resumé af deltagerinformation for forskningsprojekt

Varmebehandling af livmoderhalsen ved kvinder > 40 år med HPV-infektion.

Du er smittet med HPV-virus:

Dine vævsprøver fra livmoderhalsen var uden operationskrævende celleforandringer. HPV-virus skyldes seksuel overført smitte og kan medføre celleforandringer og livmoderhalskræft. Der findes INGEN medicinsk behandling for HPV-virus.

Omkring 10% af kvinder over 40 år og 4,3% af kvinder over 60 år har en blivende HPV-infektion, hvor dit immunforsvar desværre ikke kan bekæmpe infektionen. Det vides ikke, hvorfor en HPV-infektion bliver kronisk ved nogle, eller hvorfor dit immunforsvar ikke kan bekæmpe infektionen.

Hvorfor gives varmebehandling ved HPV-infektion?

Der findes INGEN medicinsk behandling af HPV-virus, men studier af kvinder under 35 år har vist, at man kan fjerne HPV-virus fra cellerne i livmoderhalsen hos ca. 87% ved en varmebehandling.

Der er ingen studier eller viden om varmebehandling af kvinder i aldersgruppen over 40 år. Når du således tilbydes varmebehandling for HPV-virus, så ved vi ikke endnu, om HPV-virus også kan fjernes fra livmoderhalsen for kvinder over 40 år. Det tyder forskningen dog på ved yngre kvinder.

Varmebehandling nedbryder vævet i livmoderhalsen i en dybde på 3 mm. Fra andre kliniske forsøg ved man, at HPV-virus dør ved 100 grader. Det er således meningen med behandlingen, at de syge HPV-smittede celler afstødes, så nye celler kan dannes og vokse op. Forhåbentlig er de mere modstandsdygtige, også overfor ny HPV-virus smitte.

Varmeprojektet skal afdække om antallet af kontrolforløb, vævsprøver og operationer for HPV-infektion ved ikke alvorlige celleforandringer på kvinder over 40 år kan nedbringes.

Hvem kan tilbydes varmebehandling?

1. Hvis du har fødselsdag på en lige dato, tilbydes du en varmebehandling.
2. Hvis du har fødselsdag på en ulige dato, udgør du en kontrolgruppe, og du testes ekstra på samme måde, som de kvinder, der får en varmebehandling.

Hvis studiet senere viser, at varmebehandling er effektivt, vil de kvinder, der indgår i kontrolgruppen, OGSÅ få tilbudt varmebehandling. Dette vides om ca. 2 år.

Du følger i øvrigt Sundhedsstyrelsens retningslinjer for kontrol af kvinder i din aldersgruppe, så der er ingen forringet patientsikkerhed ved din deltagelse i projektet.

Bliver jeg kontrolleret ekstra i dette projekt?

Ja, du skal have ekstra kontrol HPV-test, og skal kunne komme i klinikken 3-4 gange på et år. De ekstra test er udover, hvad HPV-smittede kvinder ellers tilbydes. Du bliver kontrolleret uanset om du er i varmebehandlings-gruppen eller i kontrolgruppen. De udvidede HPV-tests er:

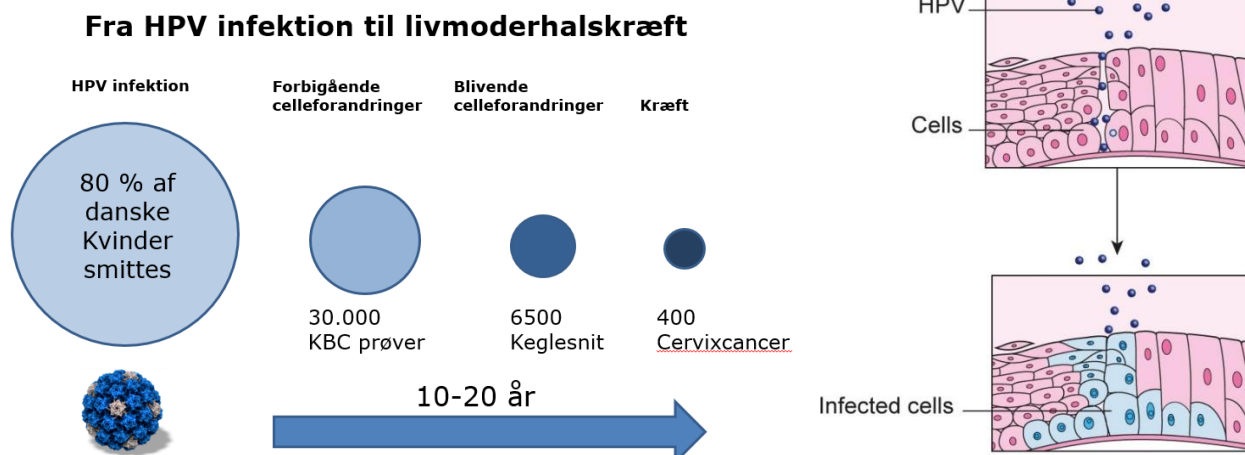
1. Hvilken specifik type HPV-virus du er smittet med
Typerne har et nummer, fx type 16, 18, 31, 33, 45 osv.

2. Methylering af den type HPV-virus, du er smittet med

Methylering undersøger om der er opstået skadelige ændringer i arvemassens DNA i de HPV-smittede celler i din livmoderhals. En methyleringsstatus kan formentlig forudsige netop din individuelle risiko, dvs. er din HPV-smitte ufarlig eller potentielt farlig, skal du opereres eller ikke?

Hvad er risikoen for, at jeg senere skal opereres for celleforandringer?

Din nuværende risiko for at udvikle operationskrævende celleforandringer er ca. 25-50% indenfor 5-10 år for den type HPV-virus, som du er smittet med. De mest alvorlige typer HPV-virus hedder 16/18 og er skyld i 70% af alle tilfælde af livmoderhalskræft. Andre typer kaldes fx type 31, 33, 45, 52 og 58 osv.



VIGTIG information om proceduren

Du skal have to behandlinger med 2-3 dages mellemrum. Den første gang opvarmes til 65 grader i 2 min. Behandlingen foregår i lokalbedøvelse. Anden gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 30-40 sekunder.

Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. en time før du kommer til klinikken, skal du tage to panodil/pamol og to Ipren á 200 mg. Det gør, at du som regel ikke vil have lette menstruationslignende smerter under og efter behandlingen.

Efter varmebehandlingen

- Det er nødvendigt med bind eller trusseindlæg efter behandlingen.
- Du har typisk vandigt og gulligt udflåd. Det kan også være blodigt.
- HVIS det begynder at lugte grimt, skal du kontakte os. Du må ikke bruge tampon.

Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde? Gå i svømmehal?

- Du må ikke gå i svømmehal, så længe behandlingen varer, og tidligst to uger efter sidste behandling.
- Vi fraråder samleje i to uger efter sidste behandling, men det kan foregå med kondom.
- Du kan gå på arbejde ved behandlingerne på 65 grader, og du må også gerne være fysisk aktiv.
- Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling ved 100 grader.
- Hvis du får feber, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.
- Hvis du bliver ved med at bløde udover tre uger efter den sidste behandling, skal du kontakte os.

Skal jeg til afsluttende kontrol?

Ja, når du er deltager i dette projekt, skal du ALTID have taget en afsluttende celleprøve og HPV-test efter et år hos os. Det aftaler vi med dig.

Projektansvarlig Speciallæge, PhD, Charlotte Floridon, Gynækologisk Klinik, Holbæk

Speciallæge, PhD, Danny Svane, Gynækologisk Klinik, Slagelse

Speciallæge Gitte Bennich, Hovedstadens Kvindeklinik, Høje Taastrup.

Fonden for Faglig Udvikling i Speciallægepraksis og Danske Regioner har bevilget penge til dette projekt.