

Varmebehandling af livmoderhalsen

Information til kvinder med pletblødning, blødning ved samleje mm:

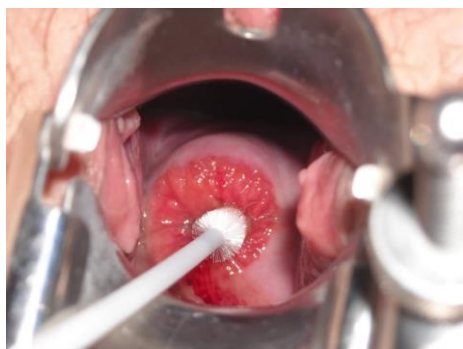
Hvis du har blødning ved samleje, når du dyrker motion eller har andre symptomer, vil du ofte få at vide af gynækologen, at du har en "rød plet" eller et "sår på livmoderhalsen". Er det tilfældet, kan du vælge en varmebehandling. Man kan også vælge frysebehandling, hvis din gynækolog tilbyder det.

Symptomer og sygdomme hvor varmebehandling anvendes

Vedvarende og lugtende udflåd
Slimet eller blodtilblandet udflåd
Pletblødninger
Kontaktblødning ved samleje
Endometriose på livmoderhalsen

Hvad skyldes en rød plet på livmoderhalsen?

Det skyldes ofte en irritationstilstand, også kaldet akut eller kronisk livmoderhalsbetændelse, eller at slimhinden fra det indre af livmoderhalsen er vokset ud på det ydre af livmoderhalsen:



Rød plet

Sådan ser livmoderhalsen ud. Ved den gynækologiske undersøgelse er livmodermunden rød, irriteret og blødende ved berøring. Vævsprøverne viser som regel inflammation, som er en irritationstilstand.



Normal livmoderhals



Rød plet og irritation

Hvad og hvem må IKKE varmebehandles

Der må IKKE være tale om celleforandringer, som skal opereres. Der må IKKE være en behandlingskrævende infektion, som klamydia, Gonokokker, eller Mycoplasma, så det skal være afkræftet, hvilket vi gjorde ved din KBC undersøgelse.

Sådan foregår en varmebehandling af livmoderhalsen:

Ved varmebehandling opvarmes livmodermunden og livmoderhalskanalens slimhinde, så den afstødes. Du ved sikkert hvad en ansigtspeeling er, og princippet i varmebehandlingen er det samme. Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3 mm. Det er faktisk meningen med behandlingen, så de syge celler afstødes, og de nye sunde celler kan dannes og vokse op. Der gives normalt 5 behandlinger med minimum én dag imellem. De første 4 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Disse behandlinger foregår ved læge eller sygeplejerske i lokalbedøvelse. Den 5. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 10-15 sekunder ved lægen. Du vil få vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Efter den 5. gang kan der igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

HUSK også at læse proceduren på side 3!

Information til kvinder med HPV-infektion, oftest kvinder over 40 år:

Du er smittet med HPV-virus

Dine vævsprøver fra livmoderhalsen var uden operationskrævende celleforandringer, eller infektion som klamydia, gonorre eller mycoplasma.

HPV-virus skyldes seksuel overført smitte og ved en blivende infektion kan det medføre celleforandringer og livmoderhalskræft. Der findes ingen medicinsk behandling for HPV-virus.

Omkring 10% af kvinder over 40 år og 4,3% af kvinder over 60 år har en blivende HPV-infektion, hvor dit immunforsvar desværre ikke kan bekæmpe infektionen. Det er ukendt, hvorfor en HPV-infektion bliver kronisk ved nogle, eller hvilke faktorer der medvirker til, hvorfor dit immunforsvar ikke kan bekæmpe din HPV-infektion.

Hvorfor gives varmebehandling?

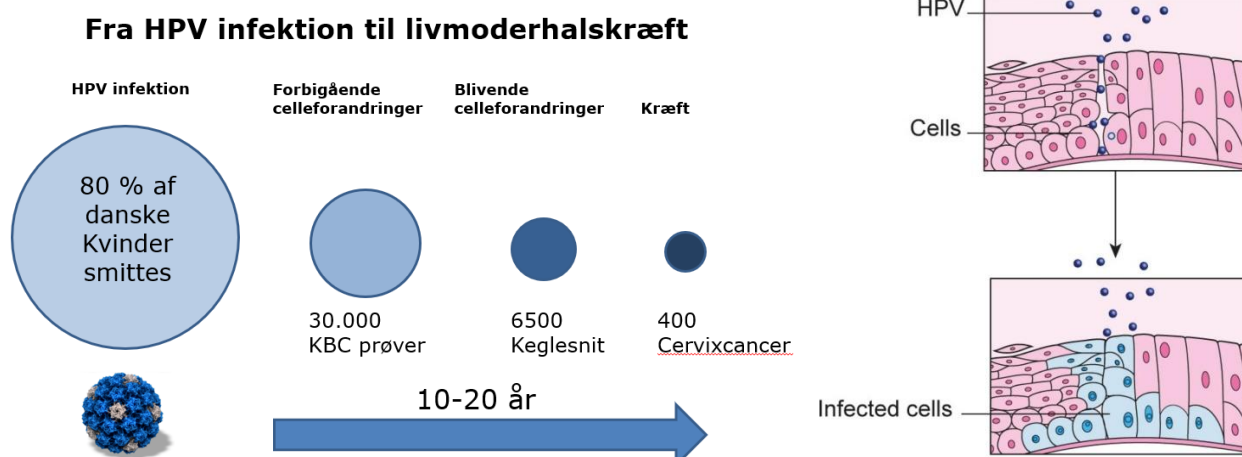
Studier på kvinder under 35 år har vist, at man kan fjerne HPV-virus fra cellerne i livmoderhalsen hos ca. 87% ved en varmebehandling.

Der er ingen studier eller viden om varmebehandling i aldersgruppen af kvinder over 40 år. Det betyder, at når du tilbydes varmebehandling for HPV-virus, så ved vi ikke endnu, om HPV-virus også kan fjernes fra cellerne i livmoderhalsen ved kvinder over 40 år, så du senere kan undgå at udvikle operationskrævende celleforandringer.

Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3mm, og i kliniske forøg ved man, at HPV-virus dør ved 100 grader. Det er meningen med behandlingen, at de syge HPV-smittede celler afstødes, så nye celler kan dannes og vokse op, og som forhåbentlig er mere modstandsdygtige, også overfor ny HPV-virus smitte.

Hvad er risikoen for at jeg skal opereres?

Din risiko for, du udvikler operationskrævende celleforandringer indenfor 5-15 år er på ca. 25-40% når du er over 40 år og har en blivende HPV-infektion. Risikoen er afhængig af, hvilken type HPV-virus du er smittet med. De mest alvorlige typer HPV-virus hedder 16/18 og er skyld i 70 % af alle tilfælde af livmoderhalskræft, andre typer kaldes fx type 31,33,45.52 og 58.



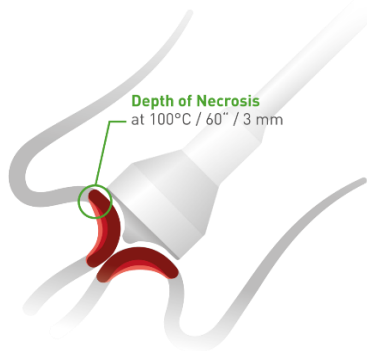
Du skal have 2 behandlinger. Den første gang opvarmes til 65 grader i 2 min. Den behandling foregår ved læge eller sygeplejerske i lokalbedøvelse. Du kan have lidt menstruationssmerter imens behandlingen gives. Den 2. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 40 sekunder. Du vil få vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Efter den 2. gang kan der igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

HUSK også at læse proceduren på side 3!

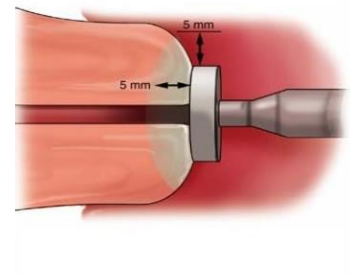
VIGTIG information om proceduren:



WISAP apparat



Varmehandling



Frysebehandling

Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. 1 time før du kommer til klinikken, skal du tage du 2 panodil/pamol OG 2 Ipren á 200 mg. Det gør, at du ikke vil have så mange smerter under og efter behandlingen.

Efter varmebehandlingen

Det er nødvendigt med bind eller trusseindlæg efter behandlingen. Du må ikke bruge tampon.

Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde? Gå i svømmehal?

Du må ikke gå i svømmehallen, så længe behandlingen varer, og heller ikke 2 uger efter sidste behandling.

Vi fraråder samleje i 2 uger efter sidste behandling, men det kan foregå med kondom.

Du kan sagtens gå på arbejde ved de første 4 behandlinger, og du må også gerne være fysisk aktiv. Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter sidste behandling ved 100 grader.

Hvis du får feber, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.

Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger, så mail eller ring til klinikken for en ekstra kontrol.

Skal jeg til kontrol?

Hvis du er behandlet for kontaktblødning, skal du til kontrol hos lægen eller sygeplejersken efter 4 måneder, hvis du ikke har effekt af behandlingen. Det aftaler vi med dig.

Hvis du har haft fået varmebehandling for HPV-virus, skal du ALTID have taget en ny celleprøve og HPV-test efter 1 år hos os eller din egen læge. Det aftaler vi med dig.

*Speciallæge, PhD i Gyn/Obs, Charlotte Floridon, Gynækologisk Klinik, Holbæk
– redigeret d. 1/9-2019, redigeres igen d. 1/9-2022*