

Varmebehandling af livmoderhalsen - Koldkoagulation

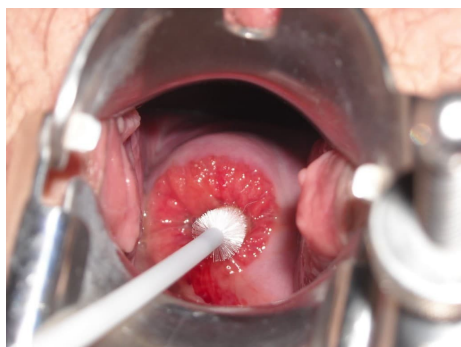
Hvis du har blødning ved samleje, når du dyrker motion eller har andre symptomer, vil du ofte få af vide af gynækologen, at du har en "rød plet" eller et "sår på livmoderhalsen". Er det tilfældet, kan du i samråd med gynækologen vælge varmebehandling. Man kan også vælge frysebehandling, hvis din gynækolog tilbyder det.

Symptomer og sygdomme hvor varmebehandling anvendes:

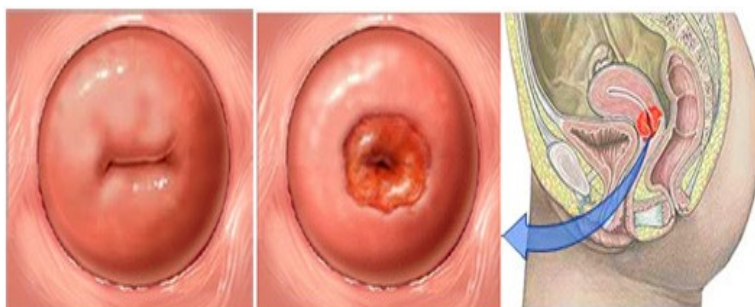
- Vedvarende og lugtende udflåd.
- Slimet eller blodtilblandet udflåd.
- Pletblødninger.
- Kontaktblødning ved samleje.
- Lette eller atypiske celleforandringer (ASCUS) og HPV-infektion.
- Endometriose på livmoderhalsen.

Hvad skyldes en rød plet på livmoderhalsen?

Det skyldes ofte en irritationstilstand, også kaldet akut eller kronisk livmoderhalsbetændelse, eller at slimhinden fra det indre af livmoderhalsen er vokset ud på det ydre af livmoderhalsen.



Rød plet



Normal livmoderhals

Rød plet og irritation

Sådan ser livmoderhalsen ud. Ved den gynækologiske undersøgelse er livmodermunden rød, irriteret og blødende ved berøring. Vævsprøverne viser som regel inflammation, som er en irritationstilstand.

Hvad må IKKE varmebehandles?

Der må IKKE være tale om celleforandringer, der skal opereres med keglesnit. Det må heller IKKE være en behandlingskrævende infektion, som klamydia, Gonokokker, eller Mycoplasma Genitalium. Så de tilstande skal ALTID først være undersøgt og afkræftet.

Sådan foregår en varmebehandling af livmoderhalsen – Koldkoagulation:

Ved koldkoagulation opvarmes livmodermunden og livmoderhalskanalens slimhinde, så den afstødes. Du ved sikkert hvad en ansigtspeeling er og princippet i varmebehandlingen er det samme. Varmebehandling destruerer vævet på livmodermunden og i livmoderhalsen i en dybde på 3mm. Det er faktisk meningen med behandlingen, så de syge celler afstødes, og de nye sunde celler kan dannes og vokse op.

Der gives normalt 5 behandlinger med minimum én dag imellem.

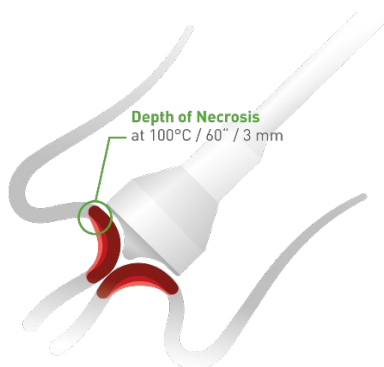
De første 4 gange opvarmes livmoderhalskanalen til 65 grader i 2 min. Disse behandlinger foregår ved læge eller sygeplejerske i lokalbedøvelse. Du kan have lidt menstruationssmerter imens behandlingen gives.

Den 5. gang opvarmes kortvarigt til 100 grader i 10-15 sek. Denne behandling foregår ved lægen. HVIS du alene har en HPV-infektion, skal du kun have 1-2 behandlinger.

Du vil få vandigt, klart og gulligt udflåd under og efter behandlingen. Der kan også komme pletblødninger. Efter den 5. gang kan der igen komme lidt blødning efter 10-14 dage, når sårskorpen løsner sig.

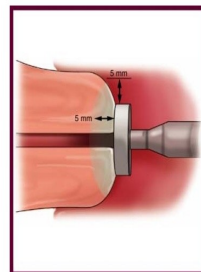


WISAP apparat



Varmehandling

Cryo therapy



Frysebehandling

Inden varmebehandling - VIGTIGT

Ca. 1 time før du kommer til klinikken, skal du tage du 2 panodil/pamol OG 2 Ipren á 200 mg. Det gør, at du ikke vil have så mange smerter under og efter behandlingen.

Efter varmebehandlingen

Det kan være nødvendigt at bære et bind eller trusseindlæg efter behandlingen. Du må ikke bruge tampon.

Hvad må jeg? Kan jeg gå på arbejde?

Du må ikke gå i svømmehallen.

Vi fraråder samleje i 2 uger, men det kan foregå med kondom.

Du kan sagtens gå på arbejde ved de første 4 behandlinger, og du må også gerne være fysisk aktiv.

Det er en god idé at tage det lidt med ro den første dag efter 5. behandling.

Hvis du får feber, skal du kontakte klinikken eller din egen læge.

Hvis du bliver ved med at bløde udover 3 uger, så ring til klinikken for en ekstra kontrol.

Skal jeg til kontrol?

JÅ, du kommer til kontrol hos lægen eller sygeplejersken efter 3-4 måneder. Vi skal høre, om du stadig har symptomer og se på livmoderhalsen. Det er heldigvis sjældent, men har du fortsat gener, og er livmoderhalsen stadig rød og med irritation, kan behandling nr. 5 gentages.

Hvis du har haft lette celleforandringer, ASCUS eller HPV-infektion, skal du have taget en ny celleprøve og HPV-test efter 1 år hos os eller din egen læge.

Billeder kan ses i farve på vores hjemmeside, under patientvejledninger/varmebehandling.